

ИНСТРУКЦИЯ
по использованию
Банок сухих вакуумных полимерно-стеклянных ТМ «Альпина Пласт»

Предназначение: для проведения статической или кинетической вакуум-терапии.

Диаметр банок: 33 мм.

Количество: 2 шт. в упаковке

Материал: баллон – поливинилхлорид, резервуар – стекло.

Срок годности банок: 5 лет со дня изготовления

Инструкция по применению банок.

Назначение.

Банки сухие вакуумные полимерно-стеклянные для проведения статической или кинетической вакуум-терапии БВ-01-«АП» (далее по тексту «банки») являются средством благотворного воздействия на крово- и лимфообращение, улучшая периферическую циркуляцию крови, лимфы и межтканевой жидкости. Вызывая местное и рефлекторное расширение кровеносных и лимфатических сосудов, они оказывают местное рассасывающее, болеутоляющее и стимулирующее действие. На местах приложения банок образуются местные микрокровоизлияния. Образующиеся при этом продукты распада крови всасываются и стимулируют кроветворение. Устраняются явления застоя, усиливаются обменные процессы и кожное дыхание, кожа становится упругой, повышается ее сопротивляемость к температурным и физическим воздействиям, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус и эластичность. В течении первого часа после применения банок отмечаются некоторые позитивные изменения в составе крови, снижение артериального давления и замедление пульса.

Показания к применению:

- Острые и хронические миозиты, нейромиозиты, невралгии, невриты и периневриты, остеохондрозы.

Технические характеристики: банки изготавливаются диаметром 33мм. По режиму применения банки являются медицинским изделием многократного применения. Банки состоят из двух частей: а) резервуар банки, изготовленный из медицинского стекла; б) баллон банки для создания в резервуаре вакуума, изготовленный из пластизоля поливинилхлоридного.

Дезинфекция. При использовании в лечебных учреждениях или в других условиях для разных пациентов банки должны подвергаться дезинфекции по МУ 287-113. Перед дезинфекцией баллон и резервуар разъединяют. Резервуар банки дезинфицируют кипячением в дистиллированной воде с двууглекислым натрием 2% (пищевая сода) в течение 15±5 минут. Баллон погружают в 3% раствор хлорамина на 60 минут или в 3% раствор перекиси водорода на 180 минут. По окончании дезинфекционной выдержки изделия промывают проточной питьевой водой.

При индивидуальном многократном использовании может быть применен метод двукратного протирания салфеткой из бязи или марли, смоченной в 3% растворе перекиси водорода или в 3% растворе перекиси водорода с добавлением 0,5% моющего средства типа «Лотос» (МУ 287-113).

Кинетическая вакуум терапия (баночный массаж):

- Пациент находится в положении лежа или сидя в расслабленном состоянии;
- Массируемую поверхность смазать массажным кремом, стерильным растительным маслом или вазелином;
- **Внимание!!! Перед установкой банок проверить прилегающую к коже пациента поверхность на наличие сколов и трещин.**
- Устанавливают одну банку, дозируя силу вакуума сжатием баллона, при этом необходимо учитывать чувствительность кожи пациента, его возраст и физическое состояние, не допуская сильных болевых ощущений;
- Присосавшейся банкой делают плавные скользящие массажные движения по направлению массажных линий (указаны на рисунке), удерживая банку за стеклянный резервуар;

- Периодичность проведения процедур баночного массажа определяет лечащий врач;
- После проведения процедуры необходимо отдохнуть не менее 30 минут в теплом помещении.

Лечебное воздействие баночного массажа.

1. При шейном остеохондрозе делают движения банкой вдоль шейных позвонков. Особое внимание следует уделить зоне седьмого шейного позвонка (чтобы его найти, необходимо наклонить голову вперед, прощупать шейные позвонки, это будет самый выступающий позвонок) и массажу зон, расположенных на расстоянии 2-3 см от остистых отростков позвоночника. Движения прямолинейные, при этом вверх двигают банку с усилием так, чтобы перед банкой «шла» складка кожи, движения вниз – без усилий. Продолжительность массажа 1-1,5 мин. После этого делают массаж трапецевидных мышц от головы к плечам.
2. После окончания процедуры больного надо укутать одеялом, дать стакан чая с лимоном или малиной.
3. **Внимание! Не массировать боковые области шеи, где проходят крупные кровеносные сосуды.**
4. Массаж при травмах применяют в постиммобилизационный период для нормализации крово- и лимфотока, снятия болевого синдрома, рассасывания отека, регенерации и репарации тканей, нормализации окислительно-восстановительных процессов. Массаж начинают делать выше места отека (рефлекторно отвлекающий), постепенно спускаясь на прилегающие к зоне поражения участки.

Противопоказания к применению статической и динамической вакуумной терапии.

Легочные кровотечения, туберкулез легких в активной стадии, злокачественные и доброкачественные опухоли, геморрагический диатез, болезни кожи и резкая ее чувствительность, заболевания крови, резкое истощение больного, нарушения ритма сердца, гипертоническая болезнь 3 степени, высокая температура.

Все процедуры необходимо согласовать с лечащим врачом.

Изготовлено в соответствии с требованиями регламента REACH.

